

ENTRENAMIENTO BÁSICO EN **TERAPIA EMDR**



ENTRENADORA:
Lic. Ps. Silvana Plottier



FACILITADORA:
Lic. Ps. Virginia Campos



ENTRENAMIENTO
EMDRUY

¿Qué es la terapia EMDR?

La terapia EMDR, desarrollada por la Dra. Francine Shapiro en 1987, revolucionó el tratamiento de la salud mental con su enfoque único para procesar el trauma. A lo largo de los años, ha ganado reconocimiento y aceptación a nivel mundial como tratamiento psicoterapéutico de primera línea para el abordaje de múltiples cuadros clínicos (ansiedad, depresión, TEPT, duelos, adicciones, entre muchos otros). Hoy en día, la terapia EMDR es un modelo psicoterapéutico sumamente investigado y basado en evidencia, que continúa evolucionando con los avances en la psicología y la neurociencia.

¿En qué consiste el entrenamiento?

Es una formación oficial basada en los lineamientos del EMDR Institute. Cada nivel se desarrolla en 3 días intensivos, combinando contenidos teóricos, que abarcan todos los fundamentos y protocolos requeridos, con práctica guiada, donde los participantes rotan en los roles de terapeuta y paciente, acompañados por facilitadores acreditados. El entrenamiento incluye además 2 instancias de supervisión grupal (una por cada nivel), orientadas a consolidar los aprendizajes y acompañar la aplicación clínica.

¿En qué consiste el entrenamiento oficial?

Este entrenamiento cuenta con la autorización y respaldo del EMDR Institute (USA), la ALAC y EMDR Uruguay. Al completarlo, se otorgan dos certificados: "Certificate of Completion for the two part of the EMDR Basic Training" (EMDR Institute, USA) y "Certificado de finalización del entrenamiento básico en Terapia EMDR" (EMDR Uruguay). Es importante mencionar que los profesionales que trabajen con niños y adolescentes podrán especializarse en Terapia EMDR para esa población, mediante formaciones específicas y avaladas, siendo obligatorio haber completado previamente el entrenamiento básico. La Terapia EMDR es un enfoque especializado que requiere formación supervisada para garantizar su eficacia y seguridad para los pacientes. Este entrenamiento está actualizado con la última versión emitida por el EMDR Institute en 2023, e incluye los manuales correspondientes a cada nivel.



+598 98 595 477



entrenamientoemdruruguay@gmail.com



ENTRENAMIENTO
EMDRUY



¿A quién está dirigido?

A Licenciados en Psicología y Médicos Psiquiatras.

Contenidos:

NIVEL 1:

- Presentación y panorama de la terapia EMDR.
- Modelo SPIA (Procesamiento de la Información a estados adaptativos).
- Criterios de preparación para el reprocesamiento.
- Estrategias y recursos de estabilización.
- Estrategias para facilitar el reprocesamiento.
- Trabajo con niños.

NIVEL 2:

- Terapia EMDR como enfoque integral.
- Revisión de fases.
- Presentaciones clínicas complejas.
- Desarrollo e instalación de recursos (DIR).
- Conceptualización del caso y planificación del tratamiento.
- EMD.
- Reprocesamiento bloqueado, entretejido cognitivo.
- Respuestas emocionales intensas.
- Evento traumático reciente.
- Trauma, adversidad social y cultural.
- Duelo, ansiedad y fobias.
- Adicciones y disociación.



+598 98 595 477



entrenamientoemdruruguay@gmail.com



EMDR Institute, Inc.
Founded By Francine Shapiro, PhD



ENTRENAMIENTO
EMDRU4



+598 98 595 477



entrenamientoemdruruguay@gmail.com