



TraumaLab^{uy}

Formación e Investigación en
Psicotraumatología y EMDR



+598 98 595 477



<https://traumalabuy.org.uy>

QUIENES SOMOS

Somos un centro académico especializado en Psicotraumatología y entrenamiento en Terapia EMDR. **TraumaLab.Uy** articula formación, investigación y práctica clínica con el compromiso de ofrecer herramientas prácticas, basadas en la evidencia, que favorezcan la salud mental de individuos y comunidades, promoviendo una mirada compasiva y esperanzadora.

¿Qué es la psicotraumatología?

La psicotraumatología es un campo interdisciplinario que estudia cómo las experiencias traumáticas impactan en el cerebro, el cuerpo, las emociones y la conducta.

Su objetivo es comprender y procesar la memoria traumática, reduciendo el malestar y favoreciendo la recuperación, mediante abordajes terapéuticos basados en evidencia.

¿Que entendemos por trauma?

El trauma psicológico ocurre cuando una experiencia supera los recursos de afrontamiento de la persona, dejando consecuencias que puede persistir aún mucho tiempo después.

No depende solo de lo ocurrido, sino de cómo esa experiencia es vivida y procesada, afectando emociones, creencias y respuestas del organismo.

El trauma no es únicamente el evento pasado, sino lo que permanece activo en el presente, y puede ser abordado y transformado mediante intervenciones adecuadas.



NUESTRO OBJETIVO

Contribuir a la formación, el desarrollo y la divulgación de la Psicotraumatología y la Terapia EMDR, orientándonos tanto a la capacitación de profesionales de la salud mental y áreas afines, como al desarrollo de investigación aplicada. Consolidarnos como un espacio académico de referencia que articule formación, investigación y práctica clínica, promoviendo intervenciones con impacto individual y comunitario, basadas en la evidencia científica.

VALORES INSTITUCIONALES:

Rigor científico

Compromiso con la evidencia empírica, la actualización continua y la investigación aplicada mediante metodologías de calidad internacional.

Ética clínica y profesional

Respeto, responsabilidad, confianza y confidencialidad en los diferentes procesos y áreas de intervención.

Innovación

Desarrollo de proyectos formativos, líneas de investigación y propuestas clínicas que respondan a los desafíos contemporáneos de la salud mental.

Comunidad profesional y red colaborativa

Promoción de espacios de supervisión, aprendizaje colaborativo, intercambio interdisciplinario y construcción de redes.

Sensibilidad cultural y de diversidad

Reconocimiento de la diversidad de identidades, trayectorias y contextos, adaptando nuestras prácticas a realidades comunitarias y multiculturales.

¿QUÉ HACEMOS?

Formación y capacitación:

- Entrenamiento Básico Oficial en Terapia EMDR.
- Seminarios especializados.
- Capacitación a instituciones.

Asistencia e investigación

- Programas clínicos especializados.
- Intervenciones institucionales.
- Investigación aplicada en trauma en:
 - Trastorno Obsesivo Compulsivo. TOC
 - Comunidad LGBTIQ+

Supervisión clínica

- Supervisiones para certificación como terapeuta EMDR en formato individual o grupal.
- Supervisiones clínicas avanzadas grupales.

FORMACIÓN DESTACADA

Entrenamiento Básico Oficial en Terapia EMDR

Avalado por:

- EMDR Institute (EE.UU.) · EMDR Uruguay · ALAC.
- Formación teórico-práctica.
- Supervisión clínica incluida.
- Certificación internacional.
- Clases de dudas inter módulos.

Dirigido a:

- Psicólogos/as y Psiquiatras.

Equipo:

- **Entrenadora:** Lic.Ps. Silvana Plottier.
- **Facilitadora:** Lic.Ps. Virginia Campos.

Equipo con formación internacional y experiencia en clínica, docencia e investigación en trauma y EMDR.

ÁREAS DESTACADAS

TOC Uruguay

- Intervenciones grupales.
- Trabajo con familias.
- Formación e investigación.

LGBTIQA+ — Trauma, Diversidad e Inclusión

- Intervenciones clínicas grupales.
- Acompañamiento familiar.
- Asesoramiento institucional.
- Proyecto de investigación comunitario.

Asistencia en situaciones de crisis.

Ofrecemos intervenciones clínicas en situaciones de crisis utilizando el protocolo ASSYST (Acute Stress Syndrome Stabilization), un abordaje grupal basado en el modelo EMDR, diseñado para la estabilización emocional temprana frente a experiencias altamente estresantes o potencialmente traumáticas.

Este enfoque permite intervenir de forma rápida, estructurada y basada en evidencia, facilitando la regulación del sistema nervioso, reduciendo la intensidad del malestar asociado a eventos recientes y previniendo la cronificación de los síntomas.

Características de la intervención:

- Intervención breve y focalizada.
- Modalidad grupal (presencial u online)
- Aplicable en contextos comunitarios e institucionales, educativos y sanitarios.
- Adaptable a distintas poblaciones.

Ámbitos de aplicación

- Eventos críticos (accidentes, pérdidas, violencia, emergencias)
- Grupos o comunidades afectadas por una misma situación
- Instituciones (escuelas, equipos de salud, organizaciones) ante situaciones de crisis

EQUIPO:



Silvana Plottier

Licenciada en Psicología por la Universidad Católica del Uruguay (UCU). Entrenadora en Terapia EMDR por el EMDR Institute (USA). Terapeuta Certificada, supervisora y facilitadora EMDR. Cuenta con formación especializada en Psicotraumatología, Terapia Cognitivo-Conductual. Es co-autora del libro *La Presencia Invisible. El trauma en nuestras vidas* (Editorial Fin de Siglo, Montevideo). Se desempeña como docente en la Facultad de Psicología de la Universidad de Montevideo, en la asignatura Psicotraumatología. Su trabajo se orienta a la atención, formación clínica, supervisión y desarrollo académico en trauma y EMDR.



Virginia Campos

Licenciada en Psicología por la Facultad de Psicología de la Universidad de la República (UDELAR). Terapeuta Certificada EMDR, supervisora y facilitadora EMDR. Cuenta con especialización en Psicotraumatología y posee formación en Terapia Cognitivo-Conductual. Se desempeña como docente nacional e internacional en la Maestría de Especialización en Trauma desde un Enfoque Integrador (España), integra proyectos de investigación y ejerce como psicoterapeuta en el ámbito particular trabajando con población adulta. Es co-autora del libro *La Presencia Invisible. El trauma en nuestras vidas* (Editorial Fin de Siglo, Montevideo). Su práctica se enfoca en el abordaje del trauma y la disociación desde una mirada compasiva basada en evidencia.





Gonzalo Martínez Cáceres

Licenciado en Psicología cuenta con formación de grado en Psicología por la Universidad de la República (Uruguay) y la Universidad de Buenos Aires (Argentina). Es Magíster en Psicoterapia EMDR (UNED, España) y Magíster en Psicología Afirmativa de la Diversidad (Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid). Cuenta con formación avanzada en Terapeuta de Esquemas certificado (Nivel Avanzado, ISST), Terapia Dialéctica Conductual (DBT), Terapia Cognitivo-Conductual.

Se desempeña como docente universitario en: la Universidad Católica del Uruguay (UCU), en la Maestría en Terapias Contextuales y Contemporáneas de la Universidad de Montevideo y en la Maestría de Especialización en Trauma desde un Enfoque Integrador (España) y Máster Internacional en Psicotraumatología Clínica y Abordajes Transdiagnósticos en AIPI - Argentina. Supervisor e Investigador en Terapia EMDR. Su trabajo se centra en el abordaje del trauma psicológico, el desarrollo de investigación aplicada en EMDR y la articulación entre práctica clínica, formación y producción científica.





TraumaLab_{UY}

Formación e Investigación en
Psicotraumatología y EMDR



+598 98 595 477



<https://traumalabuy.org.uy>